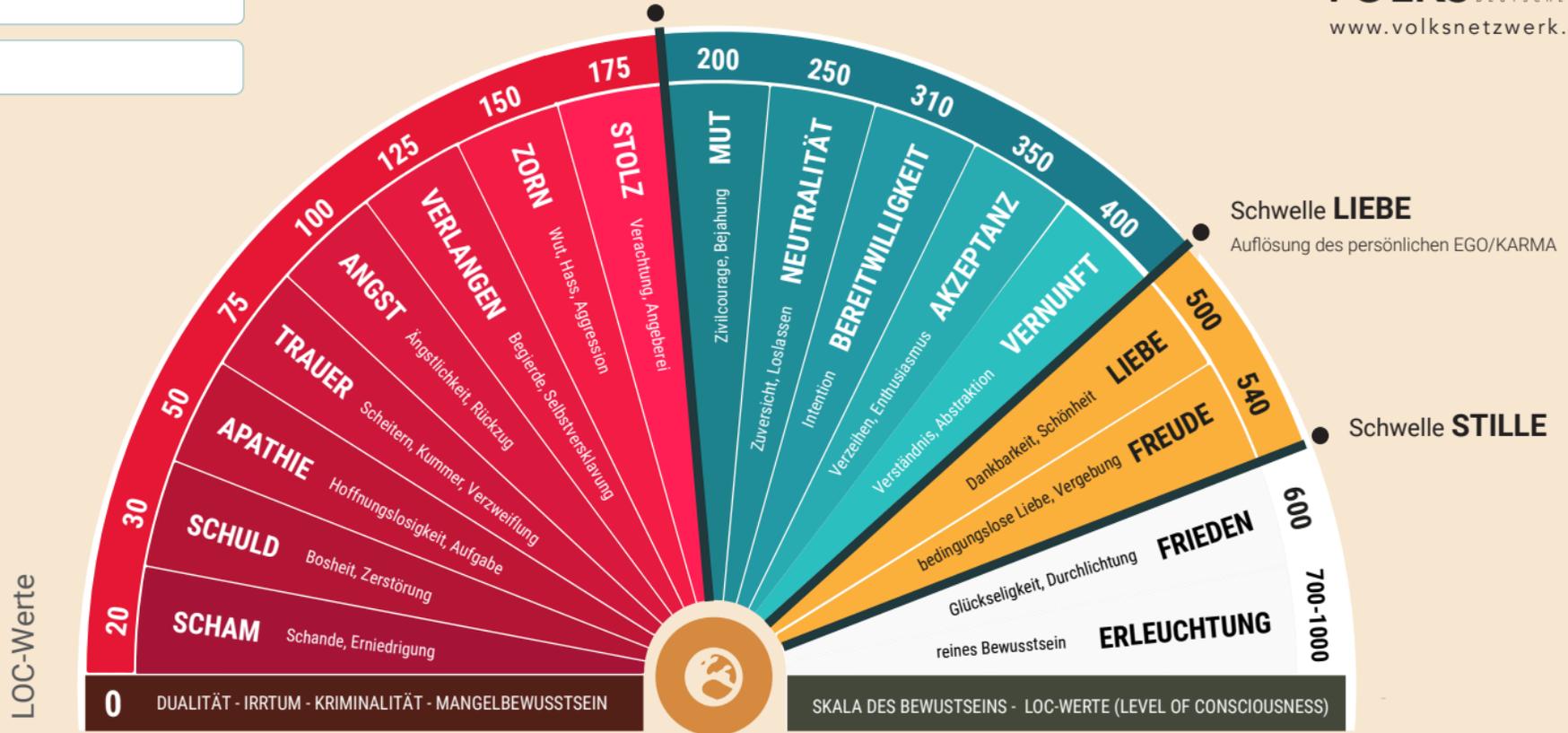


Einschätzung persönlicher LOC-Wert:

Datum:

Schwelle **INTEGRITÄT**



- **LOC-Werte** von 0 -175** umfassen alle Bewusstseinszustände, die wir normalerweise als unerwünscht bewerten und die uns belasten. Sie verkörpern gemeinsam den gesamten Bereich des Mangelbewusstseins und damit des Leidens.
- **LOC-Werte** von 200 bis 499** umfassen positive Bewusstseinszustände. Es beginnt ein eigenverantwortliches Denken und Handeln. Es ist der Bereich der Produktivität und Konstruktivität, wobei die Furcht vor negativen Fühlen fortbesteht und eine Weltsicht vorherrscht, die fremdartige Sichtweisen abwertet. In diesem Bereich macht das Leben Spaß, wobei eine grundsätzlich konkurrierende Denkweise besteht. **Das EGO/KARMA ist dabei sehr stark ausgeprägt.**
- **LOC-Werte** zwischen 500 und 600** umfassen sogenannte Core-Zustände, also jene positiven Zustände, die wir uns zutiefst wünschen, da sie von Zweifeln und Ängsten ungetrübt sind. In diesem Bereich **beginnt die Auflösung des eigenen EGOS/KARMA**, man übernimmt Verantwortung für die Allgemeinheit und die zuvor vorherrschende »Entweder-oder-Sichtweise« wandelt sich in eine »Sowohl-als-auch Haltung«.
- **LOC-Werte** über 600** umfassen all jene Zustände, die als non-dual bezeichnet werden können. Dieser Bereich geht einher mit Erfahrungen von Frieden und Glückseligkeit und steht im Zusammenhang mit Erleuchtungszuständen und zunehmender Tiefe.

** LOC - Level of Consciousness - Bewusstseinsstufen nach D. Hawkins